

SPEISEPLAN

Vom 12. bis 18. Oktober 2020

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 7,20 €, mit Fleisch 7,40 €, mit Fisch 7,60 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 70 €

Aufpreis für Salat statt Suppe oder Nachtisch von unserer Salattheke: 1,00 €

Wochengericht	Tafelspitz an Boullionkartoffeln und Meerrettichsauce Suppe oder Salat oder Nachtisch des Tages 9,90 Euro mit Salat vom Buffet 10,90 Euro
Montag, 12.10.2020	Vegan: Pasta mit gebratenen grünen Bohnen und Sauce Aurora Suppe oder Salat oder Zitronenkuchen
Dienstag, 13.10.2020	Spinatknödel auf Gorgonzolasauce Suppe oder Salat oder Schokopudding mit Sahne
Mittwoch, 14.10.2020	Kürbisspalten aus dem Ofen mit Kartoffeln, Zwiebeln, Pilzen und Kräuterdip Suppe oder Salat oder Birnencrumble mit Sahne
Donnerstag, 15.10.2020	Bulgur-Zucchini-Bratling oder Lachsfilet mit Duftreis und einer Zitronen-Dill-Sauce Suppe oder Salat oder Orangen Panna Cotta mit Schokosauce
Freitag, 16.10.2020	Kartoffel-Mangold-Frittata an Paprikasauce Suppe oder Salat oder Brombeerjoghurt 19 Uhr Tapasbar spezial „Sophisticated Hillbillies“ Bitte reservieren unter 07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de

SPEISEPLAN

Vom 19. bis 25. Oktober 2020

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 7,20 €, mit Fleisch 7,40 €, mit Fisch 7,60 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 70 €

Aufpreis für Salat statt Suppe oder Nachtisch von unserer Salattheke: 1,00 €

Wochengericht	Gemischtes Gulasch mit Kartoffelknödel Suppe oder Salat oder Nachtisch des Tages 8,90 Euro mit Salat vom Buffet 9,90 Euro
Montag, 19.10.2020	Tortelli, gefüllt mit Käse und frischen Kräutern an Orangen-Salbei-Butter Suppe oder Salat oder Honig-Nuss-Joghurt
Dienstag, 20.10.2020	Curry aus Blattspinat und Kichererbsen mit Basmatireis Suppe oder Salat oder Mousse au Chocolat
Mittwoch, 21.10.2020	Bulgurpfanne mit Tomaten, Karotten, Paprika und Zwiebeln Suppe oder Salat oder Pflaumen-Quark-Auflauf
Donnerstag, 22.10.2020	Süßkartoffeltaler oder Rotbarschfilet auf Zucchini-Reis an Honig-Kurkuma-Sauce Suppe oder Salat oder Schoko-Banane
Freitag, 23.10.2020	Linsenbolognese auf Tagliatelle Suppe oder Salat oder Pfannenkuchen mit Nuss-Nougat-Creme 19 Uhr Tapasbar mit Kneipenquiz Bitte reservieren unter 07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de
Sonntag, 25.10.2020	11 Uhr denk.art – philosophisches Café: Evolutionärer Humanismus Bitte reservieren unter 07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de