

SPEISEPLAN

Vom 10. bis 14. Januar 2022

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 8,00 €, mit Fleisch 8,20 €, mit Fisch 8,60 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 72 €

Wochengericht	
	Paprika-Rahmschnitzel mit glasierten Möhren und Bandnudeln Suppe oder Salat oder Nachtisch des Tages 9,60 Euro
Montag, 10.01.2022	Käsetortellini mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse Suppe oder Salat oder Schokopudding mit Sahne
Dienstag, 11.01.2022	Vegan: Kichererbsen-Curry mit Kokossauce und Gemüse, dazu Basmatireis Suppe oder Salat oder Gebratene Ananas mit Schlagrahm und Sirup
Mittwoch, 12.01.2022	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Kräuter-Rührei Suppe oder Salat oder Stracciatellaquark
Donnerstag, 13.01.2022	Couscous-Möhrenbratling oder Seelachs-Kräuter-Filet mit Nudeln und einer Limetten-Weißweinsauce Suppe oder Salat oder Apfel-Crumble mit Sahne
Freitag, 14.01.2022	Ratatouille mit frittierten Kartoffelecken Suppe oder Salat oder Zitronen-Panna-Cotta

SPEISEPLAN

Vom 17. bis 22. Januar 2022

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 8,00 €, mit Fleisch 8,20 €, mit Fisch 8,60 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 72 €

Wochengericht	
	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Suppe oder Salat oder Nachtisch des Tages 9,30 Euro
Montag, 17.01.2022	Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Sauce Suppe oder Salat oder Mandarinenquark mit Schokosauce
Dienstag, 18.01.2022	Ofenkartoffeln, gefüllt mit Grünkohl, dazu ein Schnittlauch-Joghurt-Dip Suppe oder Salat oder Heidelbeer-Joghurt
Mittwoch, 19.01.2022	Maisfalafel an Bulgur-Petersilien-Salat und einem Sesamdip Suppe oder Salat oder Vanillepudding mit Karamellsauce
Donnerstag, 20.01.2022	Linsen mit Spätzle, wahlweise mit Saitenwurst Suppe oder Salat oder Apfel-Zimt-Pannacotta
Freitag, 21.01.2022	Paprika-Sauerkraut-Lasagne Suppe oder Salat oder Kaiserschmarren mit Apfelmus