

SPEISEPLAN

Vom 16. bis 22. Januar 2023

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 8,80 €, mit Fleisch 9,00 €, mit Fisch 9,20 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 82 €

Wochengericht Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Nachtsch des Tages 11,30 Euro

Montag,
16.01.2023 Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Sauce
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Mandarinenquark mit Schokosauce

Dienstag,
17.01.2023 **Vegan:** Kichererbsen-Curry mit
Kokossauce und Gemüse
dazu Basmatireis
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Mangocreame

Mittwoch,
18.01.2023 Kräuter-Flädle, gefüllt mit
Schwarzwurzel-Ragout
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Heidelbeer-Joghurt

Donnerstag,
19.01.2023 Linsen mit Spätzle
wahlweise mit oder ohne Saitenwurst
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Vanillepudding mit Karamellsauce

Freitag,
20.01.2023 Paprika-Kraut-Lasagne
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Pfannkühle mit Maronenmus
**19 Uhr Tapasbar spezial: Essen &
Musik | „Las Lanzas“- Soul, Pop, Jazz**
Bitte reservieren: T.07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de

Samstag,
21.01.2023 **20 Uhr Konzert mit Colludie Stone –
Irish-Celtic-Folk**
Eintritt: 16 (ermäßigt 13) €
Bitte reservieren: T.07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de

SPEISEPLAN

Vom 23. bis 29. Januar 2023

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 8,80 €, mit Fleisch 9,00 €, mit Fisch 9,20 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 82 €

Wochengericht

Hähnchenbrust in einer Estragon-
Sherry-Sauce mit Basmatireis
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Nachtsch des Tages 11,20 Euro

Montag,
23.01.2023 Farfalle an Karotten-Ingwer-Sauce
mit Pinienkernen
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Honig-Nuss-Joghurt

Dienstag,
24.01.2023 Kohlrabischnitzel in Nusspanade,
Reis und einer Lauchsauce
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Birnenquark mit Haselnusskrokant

Mittwoch,
25.01.2023 Penne mit Blattspinat und
Gorgonzolasauce
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Rote Grütze mit Sahnehäubchen

Donnerstag,
26.01.2023 Semmelknödel mit
Champignon-Rahm-Sauce
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Weißes Schokoladenmousse

Freitag,
27.01.2023 Kartoffel-Nudel-Pfanne mit
geschmortem Weißkohlgemüse
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Schokopudding mit Sahne

**19 Uhr Tapasbar auf Reisen:
Zentralspanien | Vortrag von Dipl.-
Geographin Eike Albrecht**
Bitte reservieren: T.07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de
**10:30 – 13 Uhr denk.art –
philosophisches Café: Platons
„Phaidon“ mit Dr. Thomas Oser**

Sonntag,
29.01.2023

19 Uhr „Zeitgleich“ – Theater für Alle
Eintritt: 10 (ermäßigt 8) €
Bitte reservieren: T.07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de