

## SPEISEPLAN

Vom 13. bis 19. März 2023

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen  
 Tagesessen 8,80 €, mit Fleisch 9,00 €, mit Fisch 9,20 €,  
 10er Karte für vegetarisches Essen 82 €

Wochengericht	
	Bratwurst mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 11,30 Euro
Montag, 13.03.2023	Penne mit Blumenkohl und einer Brokkoli-Creme-Sauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Heidelbeer-Joghurt
Dienstag, 14.03.2023	Linsenküchle mit Kartoffel-Erbsengemüse Suppe oder Salat vom Buffet oder Apfelschnee mit Mandelstiften
Mittwoch, 15.03.2023	Kräuterspätzle mit Champignon-Rahm-Sauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Waffeln mit Karamellsauce
Donnerstag, 16.03.2023	Coucousbratling oder Seelachsfilet auf Blattspinat mit Reis und Zitronensauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Apfel-Crumble mit Sahne
Freitag, 17.03.2023	Spaghetti mit Spinat-Kürbiskern-Pesto Suppe oder Salat vom Buffet oder Weißes Schokoladenmousse <b>19 Uhr Tapasbar spezial: Essen &amp; Musik   Tavernenlieder – Chansons und mehr.... mit Vera Maier und Thomas Allgeier</b> Bitte reservieren: T.07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de
Samstag, 18.03.2023	<b>20 Uhr DanaMaria – Singer-Songwriter, Country Music</b> Bitte reservieren: T.07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de
Sonntag, 19.03.2023	<b>11 Uhr denk.art – philosophisches Café   Der Konsum der Romantik – Liebe und die kulturellen Widersprüche des Kapitalismus</b>

## SPEISEPLAN

Vom 20. bis 26. März 2023

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen  
 Tagesessen 8,80 €, mit Fleisch 9,00 €, mit Fisch 9,20 €,  
 10er Karte für vegetarisches Essen 82 €

Wochengericht	
	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Kapernsauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 12,80 Euro
Montag, 20.03.2023	Käse-Tortellini mit Tomatensauce Suppe oder Salat oder Schokopudding mit Nussauce
Dienstag, 21.03.2023	Gratinierter Kartoffel-Lauch-Auflauf mit einer Zwiebelsauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Kirschquark
Mittwoch, 22.03.2023	Gemüse-Couscous mit Kichererbsen, gebratenem Paprika und Joghurt-Dip Suppe oder Salat oder Orangen-Zimt-Creme
Donnerstag, 23.03.2023	Süßkartoffel-Taler oder Schweinelendchen auf Wildreis, dazu eine Apfel-Meerrettich-Sauce Suppe oder Salat oder Blaubeermuffin mit Sahne
Freitag, 24.03.2023	Blumenkohl mit Kräutersauce, Tagliatelle und Butterbrösel Suppe oder Salat vom Buffet oder Mousse au Chocolat <b>19 Uhr Tapasbar spezial: Essen &amp; Musik   Country Swing Five – Country, Blues, Swing</b> Bitte reservieren: T.07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de
Samstag, 25.03.2023	<b>20 Uhr Tiikerihai – finnische Populärmusik</b> Bitte reservieren: T.07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de
Sonntag, 26.03.2023	<b>Ab 11 Uhr Tag der offenen Türen in der Alten Seegrasspinnerei</b>