

GETRÄNKE alkoholfrei

Mineralwasser

Stilles Wasser / mit Kohlensäure-Silberbrunnen

klein	0,2l	2,60 EU
groß	0,4l	3,60 EU
Flasche	0,7l	4,50 EU

Limonade

NOW Lemon/Spezi³

0,33l 3,90 EU

FRITZ Kola³/Orange

0,33l 3,50 EU

Burkhardt Rhabarberschorle

0,33l 3,50 EU

Saft:

Apfel(naturtrüb, regional)

/Orangen/Johannisbeer

klein	0,2l	3,20 EU
groß	0,4l	4,00 EU

Saftschorle

klein	0,2l	3,00 EU
groß	0,4l	3,80 EU

³ mit Farbstoff, mit Koffein
(Cola, Spezi)

kalt

Warme Getränke

Bio-Kaffee und Tee aus
fairem Handel

Espresso	2,80 EU
doppelter Espresso	3,80 EU
Espresso Macchiato ^G	3,00 EU
Cappuccino ^G	3,50 EU
Latte Macchiato ^G	3,80 EU
Milchkaffee ^G	3,80 EU
Tasse Kaffee	3,30 EU
Getreidekaffee ^{AG}	3,50 EU
Kakao ^G	3,50 EU

„Schlürf“ Bio-Tee

(verschiedene Sorten) 3,00 EU

Frau Folkert's Green Tea
kräftig intensiver Grüntee

Frau Lühr's Jasmine Tea
blumig frischer Grüntee

Herr Conrad's Darjeeling
mild aromatischer Schwarztee

Frau Hinrich's Red Berry
süßer roter Früchtetee

Frau Carsten's Lemon Ginger
Kräutertee mit Zitrone und Ingwer

Herr Dirks Chamomile
besonders milder Kamillentee

BIO DARJEELING TEE

aus der Teekampagne

First Flush und Second Flush
Orange Pekoe

250 Gramm	13,00 EU
1000 Gramm	39,50 EU

Grüntee

500 Gramm	19,50 EU
-----------	----------

warm

GETRÄNKE alkoholisch

Bier

Gruibinger, Brunnenbier
0,33l 3,80 EU

Ulrichsbier, Berg Brauerei
0,33l 3,80 EU

Schwaben Bräu „Das Echte“,
Märzen 0,5l 4,20 EU

Erdinger Hefeweizen
0,5l 4,20 EU

Sanwald Kristallweizen
0,5l 4,20 EU

Zwiefalter Radler, naturtrüb
0,33l 3,80 EU

Becks, alkoholfreies Bier
0,33l 3,80 EU

Erdinger, alkoholfreies Hefe
0,5l 4,20 EU

Wein & Co.

Weinschorle 0,2l 4,50 EU

Rilling Sekt, Stuttgart
0,1l 4,00 EU

Sekt Orange 0,1l 4,00 EU

Sekt Flasche 18,00 EU

Schnaps, versch. Sorten
0,02l 4,00 EU

Aperol Spritz 0,2l 6,50 EU

Hugo 0,2 l 6,50 EU

ALK

WEIN

Weiß

2022 „Anciens Temps“

Sauvignon -Chardonnay, IGP Pays d'Oc,
Frankreich

*Spritzigkeit des Sauvignon aus dem Lan-
guedoc trifft auf die Geschmeidigkeit des
Chardonnay aus der Gascogne*

0,1l 3,50 EU

0,2l 5,80 EU

0,7l 20,00 EU

Rosé

2022 „Anciens Temps“

Syrah-Cinsault, IGP Pays d'Oc,
Frankreich

*Fruchtig-frische Aromen mit kräftigen Noten
von Johannis- und Himbeeren*

0,1l 3,50 EU

0,2l 5,80 EU

0,7l 20,00 EU

Rot

2022 „Anciens Temps“

Cabernet-Syrah, IGP Pays d'Oc,
Frankreich

*Konzentrierter und vollmundiger
Rotwein*

0,1l 3,50 EU

0,2l 5,80 EU

0,7l 20,00 EU

2022 Silvaner, weißer Jura,
Qualitätswein, trocken,
Helmut Dolde, Linsenhofen

0,1l 5,00 EU

0,2l 8,20 EU

0,7l 28,00 EU

2022 Spätburgunder vom Jurakalk,
Qualitätswein, trocken,
Helmut Dolde, Linsenhofen

0,1l 5,00 EU

0,2l 8,20 EU

0,7l 28,00 EU

Fragen Sie nach unserem

Wein des Monats!

0,2l 7,50 EU

Wein

SPEISEKARTE

(11.30 - 14.00 Uhr)

TAGESESSEN

(Mo - Fr, siehe ausliegende Speisepläne)
mit Suppe oder Nachtisch

Tagesessen, vegetarisch	9,80 EU
Tagesessen, mit Fleisch	10,80 EU
Tagesessen mit Fisch	11,20 EU

Kinderportion nur für Kinder bis 14 Jahre!
nach Absprache

Wochengericht je nach Angebot

10er Karte vegetarisches Tagesessen
92,00 EU

Aufpreis bei Fleisch 20c / Fischzulage 40c

SALAT¹ mit ofenfrischem Brot

kleiner Salat vom Buffet	4,00 EU
großer Salat	6,00 EU
Großer Salat mit Fetawürfeln ^G	8,50 EU
Großer Salat mit gebratenen Hühnerbruststreifen	8,50 EU
Großer Salat mit frittiertem Fetakäse ^{ACG}	8,50 EU

SUPPEN

Suppe nach Laune des Kochs	4,00 EU
Große Suppe	5,50 EU

HAUPTSPEISEN

Portion Pommes mit Ketchup und/oder Majonäse ^{CJ}	3,00 EU
Wilde Kartoffeln und Kräuterquark ^G	5,00 EU
Wok-Gemüse ^{AF} mit Sweet-Chili-Soja- Sauce und Reis (vegan); mit Pilzen	12,00 EU
mit Hühnerbrust	12,00 EU
Schnitzel Wiener Art ^{AC} frisch zubereitet, mit Pommes und kleinem Salat ¹	15,80 EU

DESSERT

Nachtisch des Tages	4,00 EU
---------------------	---------

Auf Diäten, Allergien oder besondere
Wünsche nehmen wir im Rahmen des
Möglichen Rücksicht.

Essen

TAPAS Spezial

Jeden Freitagabend kreieren unsere ehrenamtlichen Tapas-Köche frisch zubereitete kleine Köstlichkeiten („Tapas Spezial“). Schauen Sie die Schauteller an der Theke an!

TAPAS

Schauen Sie sich unser aktuelles Angebot an der Theke an und stellen Sie Ihren Teller nach Ihrer Wahl zusammen!

eingelegter Fetakäse	3,00 EU
Oliven ² , Pepperoni	2,00 EU
getrocknete Tomaten	2,00 EU
Champignonsalat	3,00 EU
Boquerones al vinaigre ¹	3,00 EU
weiße Bohnen in Tomatenjuice	3,00 EU
Meeresfrüchtesalat ¹	3,00 EU
gefüllte Paprika	3,00 EU
TapasTeller mit allem	9,50 EU
Extra Brot	2,00 EU

¹ mit Essig, geschwefelt ² mit Oliven, geschwärzt

Unsere LIEFERANTEN

unterstützen uns beim nachhaltigen Wirtschaften:

GEMÜSE: MEGA, Rammerthof

EIER: MEGA, aus Bodenhaltung

Stausen FLEISCH - Fleisch aus der Region:
Metzgerei Luz, MEGA

EIS: Martosca, Nürtingen

SCHOKOLADE: Plant-for-the-Planet

GETRÄNKE: Drinkscout 24, Unterensingen

APFELSAFT: Stuggi und Burkhardt

KAFFEE: Niebling, Frickenhausen, MEMO, Bio-Kaffee

TEE: Schlüpf- Fairer Handel bzw. aus kontrolliert biologischem Anbau

DARJEELING: Teekampagne, Berlin -
Fair gehandelt und Bio

WEIN:

Karaffe - das Weinhaus an der Linde, Nürtingen
Weingut Dolde in Linsenhofen

NON-FOOD:

tana products (Frosch), Tork Hygienepapiere,
MEMO AG Büroartikel

ZUTATENHINWEISE

1 mit Essig, geschwefelt

2 mit Oliven, geschwärzt

3 mit Farbstoff, mit Süßungsmitteln

ALLERGENE

Allergene in unserem täglich wechselnden Mittagstisch bzw in der Tagessuppe und Wochengerichten entnehmen Sie bitte aus dem Aushang.

ALLERGENE sind wie folgt gekennzeichnet:

- A glutenhaltiges Getreide
(Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴,
Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷)
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch und Milchprodukte
(einschließlich Laktose)
- H Schalenfrüchte
(Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴,
Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷,
Macadamianuss⁸ und Queenslandnuss⁹)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- M Lupinen
- N Weichtiere
- O Johannisbrotkernmehl

Infos

Die KulturKantine: Speiselokal, Café, Kneipe, Vereinsheim, Vortragsraum, Kulturbühne, Spielraum, Treffpunkt für Eltern und Kinder, interkulturelle Feste, Familienfrühstück und ... ideal für Ihr Familienfest!

Unter der Woche wird ein leckeres **Mittagessen**, vorwiegend vegetarisch, angeboten. Beim **Café KuK** treffen sich alleinerziehende Mütter mit kleinen Kindern unter der Ägide vom Haus der Familie.

Dienstagnachmittags ist das Café International, an dem neue Nachbarn und Alteingesessene sich begegnen.

Am Donnerstagabend treffen sich Salsa-Begeisterte zum **Rueda de Casino**. Freitags bieten Freunde der KulturKantine ehrenamtlich einen **Tapas-Kneipenabend** mit internationalen Leckereien an, oft mit Live-Musik und/oder Länderschwerpunkt.

Die KulturKantine ist offizielles Depot der **Teekampagne** und verkauft „**Die Gute Schokolade**“ der Initiative „plant-for-the-planet“.

Speiseplan: www.seegrasspinnerei.de
Auf Wunsch schicken wir Ihnen den aktuellen Speiseplan per E-Mail oder Fax zu.

Tischreservierung und Vermietung:
07022 2096-170 oder
kulturkantine@tvfk.de

Reservierung bei
Abend-Veranstaltungen:
Telefon 07022 2096-172
reservierung@tvfk.de

Seegras-Salsa: <https://seegrassalsa.blogspot.com/>

Wir



