

AKTIONSTAGE VON FRAUEN* FÜR FRAUEN*

SPEKTRALE SPEKTRALE SPEKTRALE

PROGRAMMÜBERSICHT SAMSTAG, 10 OKTOBER 2026

KERZENZIEHEN&KORDELDREHEN WANN: Samstag & Sonntag, 13 - 17 Uhr WO: Innenhof/ Zwischenraum Offenes Angebot Kurze Einführung ins Kordeln mit pflanzlichen Fasern Samstag 13 - 13:30 und Sonntag 14 - 14:30 Uhr durch Anemone (Gerne auch eigenes Naturmaterial mitbringen). Fürs Kerzenziehen stellen wir für euch Töpfe mit farbigem flüssigem Wachs sowie Dochte zur Verfügung. Auf Spendenbasis, je nach Materialverbrauch :-)	SCHMIEDEN - HEISSES EISEN WANN: Samstag, 13 - 16 Uhr WO: Innenhof Offenes Angebot WORKSHOPLEITUNG: Gaby In diesem Workshop könnt ihr eine alte Handwerkstradition ausprobieren. Aus Eisennägeln können Haken, Figuren o.ä. entstehen KLEIDERTAUSCH WANN: Samstag & Sonntag, 12 - 17 Uhr WO: Innenhof Bringe deine aussortierte Kleidung mit und tausche sie gegen neue Kleidung ein!
GRIECHISCHE TÄNZE WANN: Samstag 15-18 Uhr WO: Spiegelsaal Workshopleitung: Voula Griechische Tänze sind wunderbar, gesellig und machbar für alle Menschen. Tanzen bedeutet für mich Leben und Freude. Begegnung und Miteinander. Macht Spaß und glücklich. Dieses Gefühl zu vermitteln, ist mein Ziel.	BINDE DEIN EIGENES BUCH WANN: Samstag, 11 - 18:30 Uhr WO: Freiraum/ Siebdruckwerkstatt WORKSHOPLEITUNG: Kristina max. Teilnehmerinnen*: 7 gerne mit Anmeldung Du möchtest Dein eigenes, individuelles Buch binden? Ob Tagebuch, Gedankensammler, Inspirationsquelle, Reisebegleiter, Sammelsurium für Merkwürdigkeiten oder Kalender – wir machen alles selbst und von Hand. Materialkosten nach Verbrauch ca. 12-20 €
TÖPFERN WANN: Samstag, 14 - 16:30 Uhr WO: Alte Juwe WORKSHOPLEITUNG: Soki max. Teiln. : 8 (gerne mit Anmeldung) Offene Töpferwerkstatt - händisch oder mit Töpferscheibe alles ist möglich - was der Ton so hergibt.	FREIES TANZEN-EINE BUNTE WELLE WANN: Samstag, 13:30 -14:30 Uhr WO: Tagungsraum WORKSHOPLEITUNG: Sophia Heute können wir gemeinsam tanzen, mal schnell, mal langsam, mal elegant, mal chaotisch - gerade so wie du dich fühlst, ganz frei ohne choreo.
BRONZEGUSS WANN: Samstag & Sonntag, 13 - 17:00 Uhr WO: Zwischenraum/ Innenhof WORKSHOPLEITUNG: Franzi & Beate Du möchtest deinen eigenen individuellen Anhänger aus Bronze herstellen? Dann bist du hier richtig! Kosten: Je nach Materialverbrauch	GRAFFITI WANN: Samstag, 15 - 17 Uhr WO: Jugendwerkstatt WORKSHOPLEITUNG: Lena Offenes Angebot Lerne wie du Graffiti sprayen kannst. Bringe bitte Kleidung mit, die dreckig werden darf und eine FFP2 Maske.

