

## SPEISEPLAN

Vom 08. bis 14. Juni 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen  
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,  
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

**Wochengericht**

Matjes in Dill-Sahne,  
 dazu Bratkartoffeln  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Nachtisch des Tages 12,80 Euro

Montag,  
 08.06.2026

Tortellini mit Gemüse-Kapern-Sauce  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Melonen-Becher

Dienstag,  
 09.06.2026

Ratatouille mit Bulgur  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Pflaumenkompott mit Vanillesoße

Mittwoch,  
 10.06.2026

Bayrisch Kraut mit Kartoffelpüree  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Nuss-Marzipankuchen

Donnerstag,  
 11.06.2026

Gemüsebratling mit Mango-Salsa  
 und Reis  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Mousse au Chocolat blanc mit frischen  
 Erdbeeren

Freitag,  
 12.06.2026

Kein Mittagstisch

**Tapassommer mit den Paperboys**  
 Bitte reservieren: 07022/2096-172  
 oder reservierung@tvfk.de

Sonntag,  
 14.06.2026

**11.00 Uhr Cafe denkArt**  
 Pythagoreische Prinzipienlehre am  
 Beispiel der Musik, mit Leslie Schillen

## SPEISEPLAN

Vom 15. bis 21. Juni 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen  
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,  
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

**Wochengericht**

Straßburger Wurstsalat  
 mit frischem Bauernbrot  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Nachtisch des Tages 10,60 Euro

Montag,  
 15.06.2026

Nudelpfanne mit Kirschtomaten,  
 Blattspinat und Mozzarella  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Heidelbeerjoghurt

Dienstag,  
 16.06.2026

Möhren-Gorgonzola-Quiche  
 an Tomatensauce  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Gebackene Banane mit Ahornsirup

Mittwoch,  
 17.06.2026

Ofengemüse mit Reis  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Vanille-Eis mit Früchten

Donnerstag,  
 18.06.2026

Fischfrikadelle oder Rote Beete-  
 Schnitzel mit Remouladensauce und  
 Couscoussalat  
 Suppe oder Salat vom Buffet oder  
 Apfelschnee mit Amarettini

Freitag,  
 19.06.2026

Kein Mittagstisch

**Tapassommer Poetry Slam**  
 Bitte reservieren: 07022/2096-172  
 oder reservierung@tvfk.de

Samstag,  
 20.06.2026

Ab 18.00 Uhr **Seegrasfestival**  
**WATERWORLD – inklusiv und**  
**nachhaltig**  
 5 Bühnen, 8 Bands, 1 DJ, 1 Rapper  
 VVK 20 € | Abendkasse 22 €

Sonntag,  
 21.06.2026

**Ab 09.00 Uhr Yogafestival im**  
**Hölderlingarten**  
 Anmeldungen: sylvie@sylviesyoga.com