

SPEISEPLAN

Vom 22. bis 28. Juni 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

Wochengericht Rindergulasch auf Tagliatelle
 Suppe oder Salat vom Buffet oder
 Nachtisch des Tages 13,60 Euro

Montag,
22.06.2026 Rote-Linsen-Kokos-Curry
mit Fladenbrot
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Kirschjoghurt

Dienstag,
23.06.2026 Blätterteigpastete
gefüllt mit Spinat und Feta
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Karamellpudding mit Sahne

Mittwoch,
24.06.2026 Parmigiana melanzane (Aubergine im
Parmesanmantel) mit Spaghetti
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Milchreis mit Schattenmorellen

Donnerstag,
25.06.2026 Hähnchenkeule oder Rote Beete-
Schnitzel an Estragonsauce,
dazu Salzkartoffeln
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Pfannkühle mit Beerensauce

Freitag,
26.06.2026 Kein Mittagstisch
**19.00 Uhr TapasSommer mit
Powerfinger performt Neil Young**
Bitte reservieren: 07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de

Sonntag,
28.06.2026 **Jubiläum: zum 40. Mal**
11.00 Uhr Kinderzirkus Bambini

SPEISEPLAN

Vom 29. Juni bis 05. Juli 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

Wochengericht Rinderleber in Tomatensauce, wilde
 Kartoffeln mit Knoblauchmayonnaise
 Suppe oder Salat vom Buffet oder
 Nachtisch des Tages 13,60 Euro

Montag,
29.06.2026 Karotten-Ingwer-Gemüse
mit Couscous
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Blaubeerquark

Dienstag,
29.06.2026 Spinat-Risotto mit
gerösteten Pinienkernen
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Pistazien-Mandel Gebäck

Mittwoch,
01.07.2026 Gemüse-Allerlei in Sahnesauce,
dazu Salzkartoffeln
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Mohn-Schupfnudeln mit
Apfelkompott
**19.00 Uhr Info-Abend der
Kinder- und Jugendstiftung
Alte Seegrasspinnerei**

Donnerstag,
02.07.2026 Lasagne wahlweise mit Schafskäse
oder Rinderhackfleisch
Suppe oder Salat vom Buffet oder
Orangen-Panna Cotta

Freitag,
03.07.2026 Kein Mittagstisch
**19. 00 Uhr TapasSommer mit der
HOT-JAZZ-REVIVAL-BAND**
Bitte reservieren: 07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de

Sonntag,
05.07.2026 **18.00 Uhr HELDENREISE
Musik-Theater**
Bitte reservieren: 07022/2096-172
oder reservierung@tvfk.de