

SPEISEPLAN

Vom 21. bis 27. September 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

Wochengericht	Schweinebraten mit Kartoffel-Kürbis-Püree und einer Thymianjus Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 12,80 Euro
----------------------	--

Montag, 21.09.2026	Zitronen-Spaghetti mit Blattspinat Suppe oder Salat vom Buffet oder Vanillepudding mit Sahne
Dienstag, 22.09.2026	Wirsing-Pilz-Lasagne mit Tomatensauce Suppe oder Salat vom Buffet oder Bananenquark
Mittwoch, 23.09.2026	Kürbis-Gorgonzola-Quiche mit Apfel-Chutney Suppe oder Salat vom Buffet oder Schichtdessert mit Weintrauben Weltkindertage am Stadtmuseum
Donnerstag, 24.09.2026	Moussaka, Kartoffel-Auberginen- Auflauf mit Käse überbacken, wahlweise mit Hackfleisch Suppe oder Salat vom Buffet oder Griechischer Joghurt mit Honig Weltkindertage am Stadtmuseum
Freitag, 25.09.2026	Kein Mittagstisch Weltkindertage am Stadtmuseum 20:00 Tapas Essen & Musik mit VOC HOG Bitte reservieren!
Samstag, 26.09.2026	10.00-14.00 Benefiz-Flohmarkt für die Stiftung der Seegrasspinnerei 15.00 Eröffnung Sandmandala
Sonntag, 27.09.2026	14.00-18.00 Sandmandala 18.30 Uhr Momo Essen mit den Mönchen

Reservierungen unter
 07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
 unter <https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen>

SPEISEPLAN

Vom 28. September bis 4. Oktober 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
 Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
 10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

Wochengericht	Currywurst mit Pommes Frites Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 13,60 Euro
----------------------	--

Montag, 28.09.2026	Tortellini mit Erbsensoße Suppe oder Salat vom Buffet oder Grießpudding mit Zimt-Zucker 14.00-18.00 Sandmandala
Dienstag, 29.09.2026	Cremiges Pilz-Risotto Suppe oder Salat vom Buffet oder Zwetschgen-Crumble 14.00-18.00 Sandmandala
Mittwoch, 30.09.2026	Überbackene Zucchinihälfte gefüllt mit Tomate und Feta, dazu Couscous Suppe oder Salat vom Buffet oder Avocado Creme 14.00-18.00 Sandmandala 19.00 Uhr MINYAN, Benefizkonzert mit Thelma Yellin High School
Donnerstag, 01.10.2026	Fisch-Curry oder Gemüse-Curry, dazu Basmatireis Suppe oder Salat vom Buffet oder Mangolassi 14.00-18.00 Sandmandala
Freitag, 02.10.2026	Kein Mittagstisch 14.00-18.00 Sandmandala 20:00 TapasSpezial Live Karaoke mit Acoustic Storm Bitte reservieren!
Samstag, 03.10.2026	15.00 Uhr Abschluss Sandmandala Ab 16.00 Uhr Balfolk-Tanzfest mit Tanzanleitung, Tafeley und Livemusik

Reservierungen unter
 07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
 unter <https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen>

