KULTUR | KANTINE

# SPEISEPLAN

## Vom 19. bis 25. Oktober 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

| | |
|---|---|
| **Wochengericht** | Sauerkraut, Kassler, Petersilien-kartoffeln und Malzbiersauce<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 12,80 Euro |
| Montag, 19.10.2026 | Gnocchi mit Spinat-Käsesoße<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Schokopudding mit Vanillesauce |
| Dienstag, 20.10.2026 | Herbstliches Ofengemüse mit Kürbis, Pilzen, Kartoffelspalten und Sahnesoße<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Mohn-Schupfnudeln mit Zwetschgenkompott |
| Mittwoch, 21.10.2026 | Spaghetti mit Gemüse-Kapern-Sauce<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Pfannküchle mit Apfelmus |
| Donnerstag, 22.10.2026 | Gefüllte Paprika mit Reis und Feta oder Hackfleisch, dazu Tomatensauce<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Ingwerjoghurt |
| Freitag, 23.10.2026 | Kein Mittagstisch<br>**14.00 bis 17.00 Uhr Folkidsession**<br>**20.00 Uhr Kneipenquiz**<br>Reservierung leider nicht mehr möglich |
| Sonntag, 25.10.2026 | **15.15 GRETHchen‘s Familienkonzert**<br>OHNE Reservierung |

**Reservierungen unter**
07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
unter https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen

KULTUR | KANTINE

# SPEISEPLAN

## Vom 26. Oktober bis 1. November 2026

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Speisen auch zum Mitnehmen
Tagesessen 10,50 €, mit Fleisch 11,50 €, mit Fisch 11,80 €,
10er Karte für vegetarisches Essen 98 €

| | |
|---|---|
| **Wochengericht** | Wildgulasch mit Rotkraut und Knödeln<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Nachtisch des Tages 14,60 Euro |
| Montag, 26.10.2026 | Spaghetti mit Salbeibutter<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Traubenquark |
| Dienstag, 27.10.2026 | Grünkohl-Nocken mit Kürbissauce<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Amaretto-Kaffe-Creme |
| Mittwoch, 28.10.2026 | Bayrisch Kraut mit Kartoffelpüree<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Maronen-Pannacotta mit Brombeersoße |
| Donnerstag, 29.10.2026 | Blätterteigpasteten gefüllt mit Spinat und wahlweise Feta oder Lachs<br>Suppe oder Salat vom Buffet oder Weiße Schokomousse mit Heidelbeersauce |
| Freitag, 30.10.2026 | Kein Mittagstisch<br>**15.00 Uhr Afrikanische Geschichten**<br>Für Kinder ab 5 Jahren<br>**19.00 Tapasbar Essen & Musik**<br>mit **Treusch, Kade & Dietrich**<br>Bitte reservieren! |
| Samstag, 31.10.2026 | **18.00 Uhr Dia de Muertos**<br>mit mexikanischer Musik und Lotería, mexik. Essen und Schattentheater für Kinder<br>OHNE Reservierung |
| Sonntag, 01.11.2026 | **17.00 Uhr Dokumentarfilm mit Publikumsgespräch**<br>**„Along the river“** |

**Reservierungen unter**
07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
unter https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen

**Reservierungen unter**
07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
unter https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen

**Reservierungen unter**
07022/2096-172 oder reservierung@tvfk.de oder
unter https://www.seegrasspinnerei.de/veranstaltungen